





# 継続応援カレンダー


LION ウェルネスダイレクト





カ月目  
月




日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
飲んだチェック	スタート! 													折り返しだよ! 
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
飲んだチェック														
日付	29日	30日	31日	メモ欄  _____ 今月の目標などを記入してください。										
飲んだチェック		この調子で 続けましょう! 												




カ月目  
月



日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
飲んだチェック	スタート! 													折り返しだよ! 
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
飲んだチェック														
日付	29日	30日	31日	メモ欄  _____ 今月の目標などを記入してください。										
飲んだチェック		この調子で 続けましょう! 												

カ月目  
月



日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
飲んだチェック	スタート! 													折り返しだよ! 
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
飲んだチェック														
日付	29日	30日	31日	メモ欄  _____ 今月の目標などを記入してください。										
飲んだチェック		この調子で 続けましょう! 